**附件1：**

**青爱微课堂比赛细则**

**（一）活动目的**

微课大赛主要是让大学生通过大学生自主学习与探索，以微课比赛的形式开展心理健康知识科普宣传，加强大学生自我教育和党史教育，引导大学生热爱科学、勇于创新、学会感恩、珍爱生命、勇于担当、爱国奉献，进而明理、增信、崇德、力行，提高身心健康水平与人文科学素养。

**（二）授课内容与参评要求**

1.授课内容：根据主题分为三种类型，一是“**生命教育与心理成长**” **（A类）**，包括大学生的身心健康、感恩人生、热爱学习、珍爱生命、自律负责、理想追求等；二是“**同心战疫与民族自豪**”**（B类）**，包含科学防疫、强身健体，无私奉献、勇于担当、责任与使命、爱国主义等；三是“**科技进步与智慧人生**”**（C类）**，包括科技进步及所学专业学科前沿发展对未来职业人生的影响，大学生专业自豪感、职业理想的建立，优秀校友事迹等。

2.授课对象：自选主题，自行设定听课对象（如大学生、中小学生、家长亲属、社会公众等），设计教案，制作 PPT 课件，讲课时间为5分钟。

3.要求团队参赛（3-6人），倡导互助合作，共同成长。

**（三）比赛形式**

学院初赛鼓励以现场讲课为主要形式开展（学院条件支持的情况下可录制选手讲课视频）；

校级决赛以现场讲课形式开展，并录制讲课视频，推选3份作品参加大学城片区比赛；

大学城片区比赛形式待定，市级决赛采用录制视频形式评比，仅需经片区预赛推荐的优秀选手录制讲课视频，各片区推荐**名额5个。**

**（四）作品要求**

1.现场讲课：展现PPT课件，讲课限时5分钟。

2.录制视频：将讲课现场录像并制作成视频作品，时长不超过5分钟。视频文件类型为 MP4，分辨率为1024×768及以上（4:3）或1280×720及以上（16:9）；视频文件大小不超过500M；图像清晰稳定、构图合理，声音和画面同步，声音清晰，无失真、噪声杂音等干扰，无音量忽大忽小现象。

**（四）评分标准**

1. 主题（20分）：紧扣主题。围绕规定授课内容，针对性和现实性强，观点符合社会主义核心价值观。

2. 重点（30分）：重点突出。内容充实，讲述条理清楚，有系统性和逻辑性，思路清晰，有一定的深度和扩展性。重点讲述涉及主题核心的内容。

3. 内容（20分）：授课生动。教学方法运用得当，辅助媒体选择合理，课件设计规范美观，操作熟练、有助于主题的深化。

4. 表达（20分）：表达清晰。语言流畅、表述准确；普通话标准、运用得当。

5. 时间（5分）：时间把握在5分钟，过短或超时适当扣分。

6. 难度加分（5分）：根据选题及教学难度适当加分。