

中国心理卫生协会关于举办“认知行为治疗与自杀危机干预专题培训班”的通知

各相关单位：

心理健康教育是提高大学生心理素质、促进其身心健康和谐发展的教育，是高校人才培养体系的重要组成部分，也是高校思想政治工作的重要内容。为加强和改进高校心理健康教育工作，聚焦学生心理危机预防与干预，着重提升高校教师排查、预防及干预学生心理危机的能力，中国心理卫生协会将于 2021 年 5 月 21 日-5 月 24 日在成都举办“认知行为治疗与自杀危机干预专题培训班”。现将有关事项通知如下：

一、培训时间地点

- 1、培训时间：2021 年 5 月 21 日-24 日（21 日全天报到）
- 2、培训地点：成都市（具体地点报名后第二轮通知详告）

二、拟邀专家

李献云：北京回龙观医院精神科主任医师，临床三科主任。美国专业学会认证的认知行为治疗师和问题解决治疗师，心理危机干预、认知行为治疗和问题解决治疗专家和培训专家；中国心理卫生协会危机干预专业委员会副主任委员；中华预防医学会伤害预防与

控制分会常务委员及其自杀干预学组组长；北京心理危机研究与干预中心、世界卫生组织心理危机预防研究与培训合作中心副主任。

三、培训内容

1. 认知行为治疗理论复习；
2. 认知理论下的自杀倾向和自杀未遂；
3. 评估和初始访谈；
4. 具体案例的认知概念化；
5. 具体心理干预治疗的过程；
6. 穿插角色演练；
7. 讨论答疑。

四、参加对象

各高校相关校领导、学工作（部）、团委、心理咨询中心有关负责人和各院系党委（党总支）、团委（团总支）负责人、专兼职辅导员、班主任等。

五、会议费用及其他事项：

- （1）本期学习费用 1680 元/人；食宿统一安排，费用自理。
- （2）本次会议由中国心理卫生协会主办，中科博爱（北京）健康科技有限公司承办并出具正规发票。

六、报名方法

各单位接此通知后，积极组织有关人员参加，并将填写好的报名回执表电邮至会务组，会务组将于会前一周发放详细报到通知及会议安排。

联系人：郭老师：15910731656 曹老师：17801752782

联系电话：010-53387950 E-mail:xinlihwz@126.com

